

Hypnose : «Parlez anglais, je le veux !»



L'hypnose procure une relaxation favorable à une bonne mémorisation.

ar dé-
font on
ande une
es progrès
autant que
uniquement
gofluent sont
es par deux for-
er les voix et les
et de la formule : sa
ez-vous se prennent
agenda partagé des
b (il est possible d'an-
s jusqu'à six heures avant
ours). Si l'un d'entre eux
le, vous pouvez commencer
r avant l'heure fixée. Les en-
is se plient à vos besoins : si
ur envoyez vos dossiers du mo-
s, ils vous aideront à les travailler.
euvent aussi vous entraîner à me-
r une réunion, à négocier ou à pré-
arer un entretien en anglais. Et, après
chaque leçon, vous recevez un e-mail
récapitulatif contenant un commen-
taire, vos maladresses reformulées, des
règles de grammaire et des articles à
lire pour préparer le cours suivant.

L'avis de l'expert : Le téléphone est par-
ticulièrement adapté aux personnes
qui ont besoin de s'améliorer à l'oral

Amateurs d'expériences origina-
les, vous pouvez aussi appren-
dre l'anglais grâce à l'hypnose.
Rassurez-vous, il ne s'agit pas de
confier votre cerveau à un inconnu.
Mais plutôt d'accepter de plonger
dans un état à mi-chemin entre la
veille et le sommeil, ce qui favorise
la mémorisation. C'est la méthode
Hypnolangues mise au point par le
cabinet EnhyS. Les sessions se dé-
roulent en petits groupes de six à
huit personnes allongées dans une
salle à l'atmosphère tamisée. Elles
commencent le matin par 45 minu-
tes de relaxation pendant lesquelles
les participants écoutent l'hypnoti-

seur lire un texte. Une fois sortis
des limbes, ils entament une phrase
active de 45 minutes où les mots
entendus sont visualisés sur un
tableau. On aborde alors des points
de grammaire et on travaille l'ex-
pression orale. Et le cycle d'une
heure et demie recommence.
L'après-midi, les activités se diversi-
fient. Jeux de rôle et musique per-
mettent aux élèves de s'exprimer.
La journée se termine par une nou-
velle séance d'hypnose d'une heure
pendant laquelle le prof dresse un
résumé des notions apprises. Com-
ptez 850 euros pour trente heures
de formation (Hypnolangues.net).